



Programma Friesland Post Ice Challenge

- 19.30 uur Deuren open, ontvangst koffie en thee
- 20.30 uur Welkom en opening door **Simon van der Let**
- 20.35 uur Korte workshop door 'The Iceman' **Wim Hof**
- 20.50 uur Start blotevoetenloop
- 21.40 uur Bekendmaking winnaars deelnemers loting in
Champions Lounge Bar (**Simon van der Let** en **Wim Hof**)
- 21.45 uur Winter Afterparty
Met popduo **Weima & Van der Werf**
- &**
- Disco on Ice (ijshockeyhal)



* Bij dit evenement is medische ondersteuning aanwezig. Deelname aan dit evenement is voor eigen risico. Om lichamelijke klachten te voorkomen, raden we ongetrainde mensen aan niet stil te gaan staan op het ijs en niet langer door te lopen dan de aangegeven afstand.